



GRUPPEN FÜR
KINDER UND
JUGENDLICHE



ONLINE-SEMINARE
FÜR FAMILIEN ZU
ERZIEHUNGS- UND
FAMILIENTHEMEN



FACHKRÄFTE-
SEMINARE



ANGEBOTE FÜR
FAMILIEN IN
TRENNUNG

LEIPZIGER PRÄVENTIONSBRIEF

PRÄVENTIVE ANGEBOTE DER LEIPZIGER FAMILIEN- UND
ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN FÜR KINDER,
JUGENDLICHE, ELTERN UND FAMILIEN

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Treffpunkt Seele

Psychoedukationsgruppe für Kinder (8-12 Jahre)

AURYN

Kinder, die mit einem seelisch belasteten oder psychisch erkrankten Elternteil aufwachsen, haben ein erhöhtes Risiko, selbst eine eigene psychische Belastung zu entwickeln. Um dieses Risiko zu verringern, kann es hilfreich sein, Kinder altersgerecht über psychische Erkrankungen aufzuklären, Ressourcen des Kindes herauszuarbeiten und somit die Resilienz des Kindes langfristig zu stärken.

In der psychoedukativen Kindergruppe „Treffpunkt Seele“ findet eine altersgerechte Krankheitsaufklärung statt. Es werden mögliche Belastungsmomente wie z.B. Schuldgefühle und Verantwortungsübernahme betrachtet und eigene Handlungsstrategien zur Bewältigung seelischer Krisen erarbeitet.

**Der nächste Kurs startet im September 2024.
Anmeldungen sind ab sofort möglich.**

Anmeldung & Infos telefonisch unter 0341 496 90 929 /
auryn@wege-ev.de



„Komm, wir machen es uns bunt zwischen den Stühlen!“

Ein Angebot für Kinder und ihre getrennten Eltern

„DAS DACH“, FINK E.V.

In der Zeit der Trennung ist die ganze Familie im Umbruch. Unser Angebot unterstützt Kinder und Eltern, sich in dieser Situation zu orientieren. Über die Arbeit in der Gruppe werden die Kinder angeregt, sich und ihre Gefühle, Gedanken, Vorstellungen in den Blick zu nehmen und auszudrücken. Der Einbezug beider Elternteile durch Elternabende und Gespräche ist Teil der gemeinsamen Arbeit.

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von **7-11 Jahren**.

Beginn: September 2024, Anmeldung und Vorgespräche ab sofort möglich // es finden 10 Treffen immer **dienstags von 16:00 bis 17:30** in den Räumen der Beratungsstelle statt.



KiT – Kinder in Trennungsprozessen

Gruppenangebot für Kinder getrennter Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Trennungsprozesse stellen Kinder und Eltern vor besondere Entwicklungsaufgaben. Die Kinder suchen nach einem Umgang mit ihren Gefühlen wie Wut, Trauer, Angst, Schuld, Ohnmacht oder Enttäuschung. Unser Gruppenangebot soll Kindern aus Trennungsfamilien helfen, sich nach einer Trennung neu zu orientieren und wieder in ein gutes Gleichgewicht zu finden. Über die Arbeit mit dem Kind kann das gesamte Familiensystem erreicht werden und hilfreiche Impulse für die Trennungsverarbeitung bekommen. Ein besonderer Fokus richtet sich daher auf kommunikative Aspekte und die Interaktion zwischen den Familienmitgliedern. Beziehungsstärkende Interventionen begleiten den gesamten Prozess, in den die Kinder und ihre Eltern einbezogen werden. Der Blick der Eltern wird verstärkt auf das Kind gerichtet und sie bekommen Anregungen zur eigenen Trennungsverarbeitung.

7 - 12 Jahre in altershomogenen Gruppen (max. 2 Jahre Altersunterschied)

10 Nachmittage / immer **montags von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

einmalig 20,-€ für Material und Pausenversorgung

Anmeldungen für nächsten Kursstart über Beratungsstelle Schirmerstraße

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite).

Stimmungsprobleme bewältigen

DIAKONIE



Ein Kursangebot für junge Menschen, die sich mit sich selber und ihren Gedanken und Gefühlen auseinandersetzen möchten. Weitere Informationen unter: www.jugendhaus-leipzig.de

mittwochs 16.00 –18.00 Uhr, fünf Wochen in Folge

für Jugendliche zwischen 16 und 21 Jahren

Start:

Kursstart nach den Sommerferien. Anmeldung jederzeit möglich!

Jugendberatungsstelle jUKON, August-Bebel-Str. 5 mit Kerstin Fries & Christian Bieber

Mut trotz Angst

Gruppenangebot für schüchterne Kinder

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Diese Gruppe wendet sich an schüchterne, ängstliche und in sozialen Situationen unsichere Kinder & ihre Eltern. Mit Geschichten, (Rollen-)Spielen & Basteleien wird das Selbstwertgefühl der Kinder gestärkt, Umgang mit sozialem Stress und Angst erleichtert und die Standfestigkeit der Kinder trainiert. In Gesprächen & bei einem Elternabend werden Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und eigenen Ressourcen gestärkt sowie Tipps für den Umgang mit dem eigenen Kind entwickelt.

Alter: 6 – 9 Jahre, max. Teilnehmer*innenzahl 7, // Brandvorwerkstr. 80, Südvorstadt

Vor Beginn: Gespräch mit Eltern & Kind (ab 4. April, 1h)

Elternabend: Donnerstag, 2. Mai 2024 17:00-18:30 Uhr

Gruppenangebot: Jeden Dienstag 16 – 17:30 Uhr

9 Termine vom 16. April bis 11. Juni 2024

Kosten für Material & Pausenverpflegung: einmalig 4€

Nach Abschluss: Gespräch mit Eltern & Kind (ab 13. Juni, 1h)

Anmeldung über Kinderschutz-Zentrum, Ansprechperson Sophie Pasch

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite).

ResiKids – Resilienz & Empowerment

Eine Entdeckungsreise in die Gefühlswelt

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Manche Kinder leiden verstärkt unter familiären Konflikten, Alltagsstress, Schuldruck, herausfordernden Geschwistern, einer angespannten Weltlage oder anderen Problemen, mit denen Sie nicht so leicht fertig werden. Sie verhalten sich möglicherweise anders als sonst: isolieren und verschließen sich, reagieren sensibel oder voller Wut.

Dieses Gruppenangebot soll helfen einen Umgang mit diesen Gefühlen zu finden, eigene Stärken und Kräfte zu entwickeln und sich besser entspannen zu können. Mit praktischen Ideen, Spielen und kreativen Angeboten wird der Umgang mit Gefühlen gelernt, das Selbstvertrauen gestärkt, Achtsamkeit und Entspannung vermittelt. Die Kinder erleben sich in Verbindung mit Anderen und bereichern sich gegenseitig. Ein Eltern-Kind-Kennlernnachmittag zu Beginn gibt Raum für Begegnung und Austausch. Zudem erhalten Sie und ihre Kinder Informationen zum Rahmen und Inhalt des Programms.

Alter: 7 - 10 Jahre, Teilnehmer*innenzahl: 6 // Bornaische Str. 101, Löbnitz

Gruppenangebot: jeden Mittwoch 16:30-18:00 Uhr, 8 Termine

Kosten: für Material einmalig 7 €

Anmeldung über Kinderschutz-Zentrum, Ansprechpersonen: Fr. Schepper und Fr. Kubick

ELTERN-KIND-GRUPPEN

FuN Baby – miteinander spielen, singen und entdecken!

FAIRBUND E.V.

Bei FuN-Baby gibt es viel Zeit für Sie und Ihr **1 bis 18 Monate** altes Baby. Die Abkürzung FuN steht dabei für „Familie und Nachbarschaft“. Gemeinsam probieren wir kleine Lieder und Fingerspiele, sowie entwicklungsentsprechende Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten aus. Nach einer **angeleiteten Spielzeit** mit dem eigenen Baby bleibt Zeit, um sich bei einem kleinen Snack **kennenzulernen** und **auszutauschen**. Ein Kurs dauert 8 Wochen.



Der nächste Kurs startet am **15.05.2024** und findet von **10:30 – 11:30 Uhr** im **CVJM Familienzentrum** (Zeumerstraße 1) statt.

Die Anmeldung verbunden mit einem kurzen Vorgespräch ist unter **0341-52559808** oder bei Andrea Schlagmann direkt unter **0163-5670755** möglich.

ANGEBOTE FÜR ELTERN

Online-Seminare für Eltern

WEGWEISER E.V.

HÖRST DU MIR ÜBERHAUPT NOCH ZU?

30.04.2024 16.30- 18.00 Uhr

Erwachsene und Jugendliche fühlen sich im gegenseitigen Miteinander oft unverstanden. Eltern wollen ihren heranwachsenden Kindern alles Wichtige mit auf den Weg geben, doch gerade in dieser Zeit wollen Jugendliche eigene Erfahrungen machen und sich von den Eltern ablösen. Es scheint ein Dilemma zu sein, was das Familienleben kompliziert macht.



NEIN, NEIN UND NOCHMALS NEIN!

16.05.2024 16.30 - 18.00 Uhr

Wenn Kinder vom Säugling zum Kleinkind heranwachsen, fürchten sich viele Eltern oft vor der so berühmten „Trotzphase“. Aber was ist eigentlich Trotz? Und warum zeigt die Mehrzahl aller Kinder in dieser Altersspanne ähnliche Verhaltensweisen?

BLEIBEN WIR TROTZDEM EINE FAMILIE?“ - FAMILIEN IN TRENNUNG

23.05.2024 16.30- 18.00 Uhr

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich das Familienleben drastisch. Eltern und Kinder stehen vor großen Herausforderungen und müssen sich neu organisieren. Wir sprechen über die Belastungen von Eltern und Kindern in Trennungssituationen, Umgangsmodelle und was Eltern tun können, um ihre Kinder in dieser Zeit der Veränderungen zu entlasten.



ERSTES JAHR MIT BABY

18.06.2024 16.30 - 18.00 Uhr

Viele junge Eltern stehen vor der Herausforderung, die ungeahnten Schwierigkeiten der Elternschaft bewältigen zu müssen und sich gleichzeitig ständig zu fragen: „Ist das noch normal? Mache ich es richtig? Was ist der beste Weg?“

Anmeldungen sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter

www.wegweiser-boehlen.de/termine

Alle Seminare sind sowohl für Eltern als auch Fachkräfte geeignet.

Wie geht das eigentlich: „Eltern sein“?!

Entwicklungspsychologische und systemische Beratung für werdende Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Wir bieten präventiv **Beratung für Paare an, die ihr erstes Kind erwarten.**

- Vermittlung entwicklungspsychologischer Kenntnisse für die Schwangerschaft und Säuglingszeit
- paartherapeutische Interventionen, um den Übergang von der Dyade zur Triade gut zu meistern
- Hilfe bei der Planung und Strukturierung der neuen Lebensbedingungen, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt.

Bei Bedarf können Termine auch virtuell via



Eltern werden – Paar bleiben

DIAKONIE

„Juhu, wir erwarten Nachwuchs!“ So äußern sich viele Paare, die (zum ersten Mal) Eltern werden. Die Vorfreude ist groß und das Ereignis riesig. Wir wollen mit Ihnen gemeinsam erkunden, welcher Beziehungs-Rahmen hilfreich ist, um auch in den ersten Lebensjahren des Kindes eine glückliche Partnerschaft zu leben.

Der Kurs ist ein vierteiliges Gruppenangebot für Paare, die Eltern werden (möchten) und erfahren wollen, wie sich gelingende Elternschaft mit einer harmonischen Paarbeziehung vereinbaren lassen und welche Stolpersteine es dabei möglicherweise gibt.

Die einzelnen Bestandteile (jeweils ca. 90 min):

1. Von der Dyade zur Triade (aus Zwei mach Drei)
2. Umgang mit den verschiedenen „Rollen“ Mutter, Vater, Kind
3. Umgang mit Sorgen/Ängsten, Stressbewältigung
4. Ankommen mit dem Kind, Bindungsaufbau

Termine

Der vierteilige Kurs findet immer donnerstags von 17.00 bis 20.00 Uhr statt:

Kursreihe: 1.Modul: 30.05., 2.Modul: 06.06.; 3. Modul: 13.06., 4: Modul: 20.06.

Kosten: 30 Euro // **Anmeldung** unter: christian.bieber@diakonie-leipzig.de



Beziehungsdynamiken verstehen und damit konstruktiv umgehen

DIAKONIE

Ein **Gruppenangebot für Paare**, die mehr über die Dynamiken erfahren wollen, die sich in Paarbeziehungen abspielen. Dabei liegt der Fokus des Kurses darauf, diese Dynamiken in der eigenen Beziehung zu erkunden und aufzuzeigen, wie sich ein Rahmen schaffen lässt, um über die Wünsche, Emotionen und Bedürfnisse zu sprechen, aus denen sich die individuelle Beziehungsdynamik speist.



Der Kurs vermittelt über theoretischem Input, Videomaterial zur Veranschaulichung, kleinen Übungen, Partnergesprächen und dem Austausch in der Gruppe einen **gesellschaftlichen Blick auf Partnerschaftsbeziehung in der Moderne** und welche Herausforderungen damit einhergehen. Wie sich Dynamiken, die zu Anspannung und Konflikten führen, erkennen, kommunizieren und auflösen lassen. Was eigentlich Emotionen sind, welchen Einfluss sie auf unsere Beziehung haben und wie sie in der Form kommuniziert werden können, dass sie die emotionale Sicherheit in der Beziehung

stärken. Und zu guter Letzt versucht der Kurs zu vermitteln, wie man sich in seinen Partner/ seine Partnerin empathisch hineinversetzt, wie Alltags- und emotionaler Stress die Empathiefähigkeit mindern und wie sich diesem Phänomen adäquat begegnen lässt.

Der Kurs wendet sich **nicht** an Paare, die *schwerwiegende Konflikte oder konkrete Trennungsabsichten* haben. **Kostenbeitrag:** jeweils 80€

Termine: 12.-13. April, 24.-25. Mai

Anmeldung unter: christian.bieber@diakonie-leipzig.de

Kinder im Blick

Gruppenangebot für getrennt lebende Eltern

AURYN

Nach einer Trennung von Eltern ändert sich vieles - besonders für die Kinder. Um Übergänge in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen, benötigen Kinder viel Zuwendung. Doch genau das ist aufgrund von Stress und Konflikten zwischen den Elternteilen häufig nicht leicht.

Der Kurs "Kinder im Blick" möchte dabei in zwei getrennten Gruppen Elternteile unterstützen, neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben.

Wenn Sie nähere Informationen dazu erhalten möchten, rufen Sie uns gern an. Kursinhalte können Sie auch unter: www.kinder-im-blick.de nachlesen.

Der nächste Kurs startet im 2. Halbjahr 2024. Anmeldungen sind ab sofort möglich./ Anmeldung & Infos telefonisch unter 0341 496 90 929

Kinder FAIRstehen

Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 0 bis 10 Jahren

FAIRBUND E.V.

Kinder verstehen ist oft nicht einfach. Wie gelingt es, dass mein Kind auf mich hört? Wie kann ich noch besser erkennen was mein Kind braucht? Welchen Platz dürfen meine eigenen Bedürfnisse haben? Was kann ich tun, wenn mir die Kraft und Ideen in schwierigen Situationen ausgehen? Mit Themen wie z.B.

- Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen
- Orientierung und Verlässlichkeit
- Wut, Aggression und Ängste bei Kindern

Elternkurs
Kinder FAIRstehen



stellen wir für Eltern im Kurs verlässliche Informationen und Anregungen zur Verfügung. Es ist Platz für Ihre eigenen Fragen und Ideen sowie für den Austausch mit anderen Eltern.

Der Kurs umfasst **8 Kurseinheiten** und findet im wöchentlichen Rhythmus statt.

Kursstart: Freitag, 12.04.2024 **Zeit:** 9:30-11:30Uhr; **Ort:** Wurzner Straße 70

Die **Anmeldung** kann telefonisch 0341-52559808 oder per E-Mail (familienbildung@verein-fairbund.de) erfolgen.

Gruppenprogramm für Väter in oder nach Trennungen

DIAKONIE

Trennungen stellen Väter vor die Herausforderung, das Leben und den Alltag komplett neu zu gestalten – und das vor dem Hintergrund oft belastender Situationen. Wie will ich die Beziehung zu den Kindern gestalten, wie den Kontakt erhalten? Welche Betreuungslösung ist die richtige, und wie ist sie umsetzbar? Gestaltungsspielräume erkennen und nutzen, auch bei Unsicherheit – das steht im Mittelpunkt unseres Gruppenprogramms.

Themen: Ein guter Vater bleiben, auch während und nach einer Trennung

- Umgang mit Wut, Verlust, Ohnmacht und Trauer in Trennungssituationen
- Entwicklung von alltagstauglichen Lebens und Wohnmodellen bzw. Betreuungsmodellen
- Verbesserung der Kommunikation mit der Mutter des Kindes



Neue Gruppe **Mitte des Jahres**. Voranmeldungen über Diakonie ab jetzt möglich.

Telefonsprechstunde

für Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern

„DAS DACH“, FINK E.V.

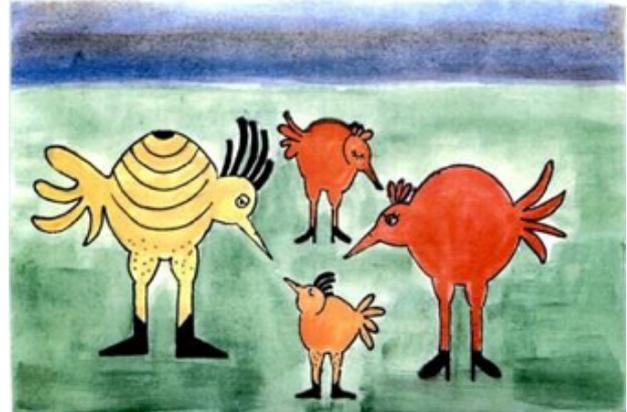
Die wöchentliche Telefonsprechstunde richtet sich an Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern.

Das telefonische Gesprächsformat soll einen besonders niedrighschwelligem Zugang zur Beratung ermöglichen und Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern eine vereinfachte Möglichkeit bieten, mit einer Fachkraft unserer Erziehungs- und Familienberatungsstelle in Kontakt zu treten.

Unterstützung in folgenden Bereichen:

Umgang mit einer Diagnose eines Kindes, familiäre Veränderungen aufgrund der besonderen Situation, Umgang mit Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, Schwierigkeiten in der Erziehung von Kindern mit Beeinträchtigung, Geschwisterthemen, Probleme in den Übergangsphasen von z.B. Kindergarten zur Schule, familiäre Krisen, Partnerschaftskonflikte, Trennung und Scheidung.

jeweils **montags von 13:00 bis 14:00 Uhr** (und nach Vereinbarung) // **0341-8612206**



Kinderkram

Kleine und große Ideen für den Alltag mit Kindern

FAIRBUND

Online per Zoom // Die Teilnahme ist kostenlos.

Im Mittelpunkt stehen Anregungen & Ideen rund um den Alltag mit Kindern. Das Angebot dient dem Austausch mit anderen Eltern und Pädagog*innen. Ein Thema steht an jedem Abend im Mittelpunkt.

Termine (20:00 Uhr, ca. 1,5h):

- 09.04.24: *Trotz dem! Wie Kinder ihr ICH entdecken*
- 28.05.24: *Mit Kindern die Welt der Gefühle entdecken*



Wir bitten um **Anmeldung** per Mail: familienbildung@fairbund-leipzig.de.

Treff für Alleinerziehende

PLAN L

Ein offener Treff für alle Eltern, die alleinerziehend sind. Hier gibt es Raum für Austausch, eine Kleinigkeit zu essen und ein Spielangebot für die Kinder.

Immer am ersten Samstag im Monat zwischen 10 und 12 Uhr in der Breitenfelder Straße 2.

Termine 2024:

04.05.//01.06.//03.08.//07.09.//05.10.//02.11.//07.12.

Wir sprechen Deutsch, Englisch und Russisch.



MITEINANDER aufeinander schauen

Seminar für bikulturelle Familien

Familien, die sich aus verschiedenen Kulturen gründen, stehen vor vielen Herausforderungen. Ihre kulturellen und sozialen Prägungen beeinflussen das Miteinander in der Partnerschaft und das Elternsein.

Das Seminar soll bikulturellen Familien bei der Auseinandersetzung der Themen unterstützen und mögliche Konflikte in ein Miteinander integrieren. Sie erhalten rechtliche Informationen und wir werden uns gezielt mit den Erziehungsvorstellungen, den Rollenerwartungen, der Mehrsprachigkeit und den Wertvorstellungen beschäftigen, um miteinander den Blick aufeinander zu richten.

mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr // max. 10 Teilnehmer*innen

Termine: 24. April, 22. Mai, 5. Juni, 19. Juni

Leitung: Katrin Schreiner, Ezequiel Sáez

Anmeldung unter: erziehungsberatung@caritas-leipzig.de, 0341 – 945 47 72

Themenabende auf Russisch

PLAN L



Medien und Erziehung

Medien wie Smartphone, Fernseher, Spielekonsolen und Streamingdienste sind aus dem Alltag der meisten Familien kaum wegzudenken. Viele Eltern sind dabei unsicher, wie sie ihren Kindern einen sinnvollen Umgang mit Medien beibringen und vorleben können. Häufig begegnet uns auch die Frage, welche Form und Dauer der Mediennutzung für das Alter Ihrer Kinder angemessen ist. An diesem Themenabend werden wir einen fachlichen Vortrag zu diesem Thema halten und anschließend Gelegenheit für Austausch geben.

Donnerstag, 18.04.2024 17:00 – 19:00

Pubertät

Die Pubertät ist sowohl für das Kind als auch für die Eltern eine schwierige Zeit. In unserem Seminar bekommen Sie die Informationen über die Entwicklung des Kindes in diesem Alter. Wir werden auch verschiedene schwierige Situationen besprechen und wie man einen Ausweg aus ihnen finden kann. Das Seminar richtet sich an Eltern von Teenagern, die ihr Kind durch eine schwierige Übergangsphase begleiten wollen, um den Kontakt zu ihm nicht zu verlieren und die Beziehung zu ihm zu stärken.

Donnerstag, 02.05.2024 17:00 – 19:00

Stressbewältigung und Entspannung - ONLINE

An diesem Themenabend sprechen wir über Ihre eigenen psychosozialen und emotionalen Bedürfnisse und den Stress. Sie lernen, wie sich Ihr eigener Stress negativ auf Ihre Kinder auswirken kann und wie Sie dagegenwirken können. Verschiedene Möglichkeiten der Stressbewältigung werden vorgestellt und ausprobiert.

Donnerstag, 16.05.2024 17:00 – 19:00, ONLINE

Ansprechpartnerin Frau Maria Miller // **Anmeldung** unter efb@planl-leipzig.de



Informationen auf Russisch

Treffen für Frauen mit gewaltvollem Beziehungs- und Trennungserleben

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE STADT LEIPZIG

Viele Beziehungen aber auch Ex-Partnerschaften, sind von einem gewaltvollen Umgang zwischen den Erwachsenen geprägt. Eine Trennung vom Partner ist eine Situation, die vermehrt von Gewalt betroffen ist. Gewalt kann sich in verschiedenen Formen zeigen, z. B.:

- Körperliche Gewalt (z.B. Schlagen, Einsperren)
- Psychische Gewalt (z.B. Beschimpfungen, Bedrohungen)
- Sexualisierte Gewalt (z.B. Nötigung, Vergewaltigung)
- Ökonomische Gewalt (z.B. fehlender Zugang zu Finanzen)
- Soziale Gewalt (z.B. Verbot zu Kontakt mit Freunden/innen oder Familie)
- Stalking (z.B. wiederholte unerwünschte Kontaktaufnahme)

Der Ausstieg aus einer solchen Beziehung ist ein schwieriger Schritt und nichts Alltägliches. Über die gemeinsamen Kinder besteht oft weiter Kontakt zum Ex-Partner. In der Gruppe treffen Sie auf Frauen, die ähnliche Umstände erlebt haben. Ziel ist es, sich durch die gesammelten Erfahrungen gegenseitig auf dem eigenen Weg zu unterstützen, den eigenen Selbstwert zu stärken und klare Abgrenzung zum Ex-Partner zu gestalten und zu sichern.

Termine: jeden ersten Montag im Monat von 14.30 – 16.00 Uhr

Anmeldungen: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig.

Wir haben uns getrennt - worauf es jetzt ankommt

Kursangebot für getrennt lebende Eltern

CARITAS

Eine Trennung stößt alle Betroffene von den eingefahrenen Gleisen ihres bisherigen Lebens. Es ist ein einschneidendes Lebensereignis für Eltern und Kinder. Mit unserem Kursangebot möchten wir Eltern in dieser schwierigen Lebensphase unterstützen und folgenden Fragen nachgehen:

Wie können wir für die Kinder einen guten Rahmen schaffen? Was brauchen unsere Kinder gerade von uns? Was sagen wir ihnen?

Wie kommen wir Eltern wieder zu einer besseren Zusammenarbeit?

Was können wir als Eltern tun, wenn unsere Kooperation erschwert ist oder gerade gar nicht möglich erscheint?

drei zusammenhängende Termine:

Montag, 22.4., Montag, 13.5. und Montag, 10.6. jeweils 16.00 Uhr - 18.00 Uhr

Leitung: Heike Steinberg, Ezequiel Sáez

Allein erziehen

Online-Treff

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE STADT LEIPZIG

Im Onlineformat „Allein erziehen!“ ist in moderierten Gesprächsrunden Raum für Fragen & Antworten rund um das Thema „Alleinerziehung“. Zudem besteht die Möglichkeit sich untereinander zu vernetzen und in den Austausch mit anderen Elternteilen zu kommen. Um niedrigschwellig teilzunehmen, schalten Sie sich einfach per Smartphone oder Laptop mit dazu! Den Link erhalten Sie bei Ihrer Anmeldung.

Wann? 1 x im Monat am Mittwoch jeweils 13:00 - 14:00 Uhr Online über Microsoft Teams

27.03.2024 // 24.04.2024 // 29.05.2024 // 26.06.2024 //

21.08.2024 // 25.09.2024 // 23.10.2024// 27.11.2024

Adoptivfamilie im Blick

CARITAS

Methodischer Gruppenaustausch zu Erziehungsfragen in Adoptivfamilien

Adoptiveltern übernehmen mit der Aufnahme eines fremden Kindes in die eigene Familie eine besondere Aufgabe. Mitunter erleben sie dabei auch Situationen, die das Zusammenleben mit dem aufgenommenen Kind belasten. Unter fachlicher Begleitung und im geschützten Rahmen bietet Ihnen diese Veranstaltung die Möglichkeit, eigene Themen und Fragen aus dem Erziehungsalltag einzubringen, sich mit anderen Adoptiveltern auszutauschen und neue Perspektiven zu erhalten.

Donnerstag, 16.5.2024 von 16:30 – 19:00 Uhr // Ansprechpartnerin Frau Berit Stowasser-Hoffmann, Caritas Tel.: 0341-945 47 75

Anmeldung über die Volkshochschule <https://www.vhs-leipzig.de> VHS Code: D167A13K

„Nah dran“

Gemeinsam spielen – Bindung stärken

CARITAS

Ein Kurs für Eltern mit Babys, die das gemeinsame Spielen entdecken wollen. Die Altersspanne der Kinder liegt zwischen **sechs bis zwölf Monaten**. Wir möchten Ihnen altersgerechte Spielideen und Wissen über die kindliche Entwicklung mit auf den Weg geben sowie Gelegenheit bieten andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen.

Die Kurseinheiten sind aufeinander aufbauend und finden als kostenfreies Angebot **ab 08.04.2024 immer montags** an fünf Terminen von 9:30-11:00 Uhr statt.

Anmeldung unter erziehungsberatung@caritas-leipzig.de // 0341- 945 47 75

ANGEBOTE FÜR FACHKRÄFTE

„Kinder psychisch erkrankter Eltern“

Seminar für Fachkräfte

AURYN

Basisseminar

Oft sind es pädagogische Fachkräfte, denen Veränderungen bei Kindern oder in der Familie auffallen. Doch was ist zu tun, wenn es sich um seelische Leiden oder schwere psychische Erkrankungen handelt? Kann man Eltern einfach darauf ansprechen? Und was brauchen die Kinder in einer solchen Situation?

Unser Seminar vermittelt:

- Basiswissen über die Situation von Kindern psychisch erkrankter Eltern
- Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit den Kindern
- Anregungen und Hinweise für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern
- Handlungsempfehlungen bei Verdacht auf akute psychische Krisen des Elternteils und/
- oder bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

15.05.2024 von 15:00-18:00 in den Räumen des wege e.V. // Lützner Straße 75 Anmeldung & Infos telefonisch unter 0341 496 90 929 / aurnyn@wege-ev.de

Vertiefungsseminar

Das Seminar setzt sich mit den möglichen Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit von psychisch erkrankten Eltern auseinander. Anhand der Krankheitsbilder Depression, emotional instabile Persönlichkeitsstörung (Borderline-Typ) und Schizophrenie werden mögliche Auswirkungen auf die Kinder und Familien thematisiert. Im Mittelpunkt stehen außerdem Handlungsansätze für die Arbeit mit den Familien und eine Übersicht an Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder und deren Eltern.

Besonders angesprochen sind pädagogische Fachkräfte: die bereits über Grundlagenwissen verfügen, mit intensivem Elternkontakt in ihrer Arbeit, (z.B. Familienhelfer*innen, Hebammen, Familienhebammen). Der Besuch des Kurses „Basiswissen“ ist vorteilhaft, aber keine Voraussetzung.

Der nächste Termin am 11.04.2024 ist bereits ausgebucht. Weitere Termine für das 2. HJ sind in Planung.

Infos & Anmeldung telefonisch unter 0341 496 90 929 / aurnyn@wege-ev.de

Inhouse-Schulung: Gern führen wir auch in Ihrer Einrichtung eine Inhouse-Schulung zum Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“ durch. Fragen Sie uns einfach an!

Online-Seminare für Fachkräfte

WEGWEISER E.V.

“MEINE GRENZE – DEINE GRENZE!” - SEXUELLE GRENZVERLETZUNGEN

25.04.2024 10.00 bis 11.30 Uhr



Was können Sie dazu beitragen, Kinder vor Übergriffen (durch Erwachsene) zu schützen und was sollten Sie tun, wenn Sie Hinweise bekomme oder ein seltsames Gefühl haben? Wir wollen in diesem Seminar für Fachkräfte darüber sprechen, was hilfreiche Strategien sein können, bewusst und sicher mit diesem schwierigen Thema umzugehen.

“DA STIMMT DOCH WAS NICHT?!” - KINDESWOHL UND KINDERSCHUTZ IN PÄDAGOGISCHEN BERUFEN

02.05.2024 11.00 - 12.30 Uhr

Fachkräfte sind verpflichtet, sich um das Wohl der ihnen anvertrauten Kinder zu sorgen. Doch was, wenn es Anzeichen dafür gibt, dass etwas nicht stimmt? Welche Gefahrenzeichen gilt es zu erkennen und was ist dann zu tun?



IST DAS NOCH PUBERTÄT?

20.06.2024 10.00 - 11.30 Uhr

Wenn Jugendliche schwierige Verhaltensweisen zeigen, so glauben Fachkräfte und Eltern manchmal, dass die Pubertät als alleiniger Grund für diese Entwicklung auszumachen ist. Doch wo zieht man die Grenze zwischen wichtigen Lernerfahrungen im Jugendalter und einem Hilfeschrei von Heranwachsenden, dass etwas so ganz und gar nicht in Ordnung ist in ihrem Leben?

Anmeldungen sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter

www.wegweiser-boehlen.de/termine

Systemische Fallberatung

Für Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE DER STADT LEIPZIG

Wir bieten einmal monatlich einen Gesprächsraum für Teams der Kinder- und Jugendhilfe im Leipziger Westen an, um herausfordernde Situation mit Kindern und Jugendlichen in einer anonymisierten Fallberatung lösungsorientiert und moderiert zu reflektieren.

Dafür nehmen wir uns zwei Stunden Zeit, strukturieren und sortieren mit Ihnen die anliegenden Themen und begleiten sie moderierend bei einer kollegialen Fallberatung.

Die Termine finden nach Vereinbarung und vorhandenen Kapazitäten statt.

Wann? Nach Vereinbarung

Wo? Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rietschelstr. 2

Fallberatung

Für Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen aus psychisch belasteten Familien

AURYN

Wir bieten monatlich Beratungszeiten für Fachkräfte an, um ihnen eine Reflexionsmöglichkeit in der Zusammenarbeit mit psychisch belasteten Familien zu geben.

Speziell in schwierigen Fallkonstellationen ist es hilfreich, sich als Fachkraft innerhalb einer anonymisierten Falldarstellung auf eine Meta-Ebene zu begeben und die bisherige und zukünftige Unterstützung für die Familie zu reflektieren.

- Für Fachkräfte aus der Jugendhilfe, dem Arbeitsfeld Schule, den Ambulanten Hilfen sowie dem Gesundheitswesen:
Jeden 1. Freitag im Monat zwischen 9:00 und 11:00 Uhr.



Jeden 1. Mittwoch im Monat zwischen 9:00 und 11:00 Uhr.

Unsere externe Fallberatung ist kostenfrei. Eine telefonische Voranmeldung (0341 496 90 929) ist erforderlich. Die Beratung kann bei Bedarf auch online via Zoom stattfinden.

Sprechstunde Frühe Hilfen

AURYN

Das Angebot richtet sich an alle Fachkräfte der Frühen Hilfen, u.a. Erzieher*innen im Krippenbereich, Hebammen und Familienhebammen und zielt darauf ab, Sie im Umgang mit psychisch belasteten Familiensystemen (mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren) zu unterstützen. Sie können den Raum nutzen, um im Rahmen einer anonymisierten Falldarstellung erlebte Situationen zu reflektieren, sowie weitere Schritte zu planen oder um sich bezüglich der Situation von Kleinkindern psychisch erkrankter Eltern zu informieren. Wir sensibilisieren Sie, je nach Fragestellung, für die Wahrnehmung von Anzeichen seelischer Belastungen bei jungen Eltern und geben Ihnen Anregungen für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern und Angehörigen.

Termine nach Vereinbarung.

Dauer: 1h

Das Angebot ist kostenfrei // eine telefonische Voranmeldung (0341 496 90 929) ist erforderlich.



Tag der offenen Beratungsstelle

FAIRBUND

Wie sieht die Arbeit in einer Beratungsstelle aus? Was genau geschieht da? Welche präventiven Angebote gibt es da für Familien?

Wir geben Einblicke in die Angebote und Arbeitsweise unserer Beratungsstellen- und Familienbildungsarbeit.

Das Angebot richtet sich an Fachkräfte.

Termin: 25.04.24 9:00-15:00Uhr

Nachfragen und Anmeldung bitte per Mail an efb@fairbund-leipzig.de

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

Fragen und Anmeldungen zu den einzelnen Angeboten kontaktieren Sie bitte die AnsprechpartnerInnen des jeweiligen Trägers.

Evangelische Lebensberatungsstelle Diakonisches Werk

Ritterstr. 5, 04109 Leipzig
0341 1406040
Christian Bieber
Christian.Bieber@diakonie-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle

FAIRbund e. V.
Wurzner Straße 70, 04315 Leipzig
0341-52559808
familienbildung@fairbund-leipzig.de
www.verein-fairbund.de

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Bistum Dresden-Meißen
Löhrstr. 14, 04105 Leipzig
0341 9830071
praevention.leipzig@bistum-dresden-
meissen.de

Kinderschutz-Zentrum Leipzig WABE e. V.

Brandvorwerkstr. 80, 04275 Leipzig
Sophie Pasch
0151 678 59586
pasch@kinderschutz-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle „Das Dach“

FINK e. V.
Sommerfelder Str. 37, 04299 Leipzig
www.fink-verein.de
Katja Hohaus
praevention@fink-verein.de
0341 8612206

Beratungsstelle in der Schirmerstraße

Schirmerstr. 3, 04318 Leipzig
beratungsstelle@fam-thera.de
0341 6885127

Familien- und Erziehungsberatungs- stelle Wegweiser e. V.

Außenstelle Engelsdorf
Althener Str. 16, 04319 Leipzig
Sylvia K. Will & Nadja Mahn
praevention@wegweiser-boehlen.de
www.familienberatung-wegweiser.de
Instagram @familienberatung_wegweiser

Erziehungs- und Familienberatungs- stelle Plan L gmbH

Breitenfelder Str. 2, 04155 Leipzig
0341 20003030
Eva Eggers
eva.eggers@planl-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig

Rietschelstr. 2, 04177 Leipzig
0341 1231307
Vera Bähr
vera.baehr@leipzig.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

Caritasverband
Ringstraße 2, 04209 Leipzig
Cornelia Werner
0341-9454763
c.werner@caritas-leipzig.de

Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle „AURYN“

wege e. V.
Lützner Str. 75, 04177 Leipzig
0341 49690929
auryn@wege-ev.de