



Merkblatt Fieberkrämpfe

Kinder im Alter zwischen 6 Monaten und 5 Jahren können als Folge von hohem Fieber einen Krampfanfall mit Bewusstseinsverlust erleiden. In den ersten Lebensjahren können sich diese Anfälle bei manchen Kindern auch wiederholen. Gerade das erste Ereignis wird von betroffenen Eltern als überaus beängstigend erlebt. Dies lässt sich aufgrund der Unvorhersehbarkeit des Anfalls auch sicher nicht vermeiden. Wichtig ist jedoch, dass in der Folge die Angst vor dem nächsten Anfall nicht übermächtig wird. Denn Fieber ist im Kleinkindalter ein häufiges Ereignis und vom medizinischen Standpunkt aus, ist eine überaus große Angst vor einem Fieberkrampf weitgehend unbegründet.

Was müssen Sie über Fieberkrämpfe wissen ?

- zwei bis fünf von hundert Kindern erleiden in den ersten fünf bis sechs Lebensjahren einen Fieberkrampf
- ein Fieberkrampf tritt zumeist während der Phase des raschen Fieberanstiegs auf, das Fieber wird häufig erst durch den Anfall bemerkt. Die absolute Körpertemperatur spielt dabei nur eine untergeordnete Rolle (ein Krampf kann also bei einem sehr raschem Anstieg, ausgehend von der Normaltemperatur, auch schon zum Beispiel bei 39,0°C auftreten)
- ein Fieberkrampf tritt gewöhnlich im Anfangsstadium einer fieberhaften Erkrankung auf, sehr viel seltener, wenn das Fieber bereits einige Zeit besteht (wichtig: bei einem 'späten' Krampfanfall im Lauf einer fieberhaften Erkrankung müssen auch andere Ursachen außer einem Fieberkrampf in Betracht gezogen werden)

Wie verläuft ein Fieberkrampf ?

Der Anfall beginnt meist mit einem kurzen Aufschrei, welchem ein vollständiger Bewusstseinsverlust und eine Muskelstarre folgt. In diesem 'starren' Zustand, der bis zu 30 Sekunden dauern kann, setzt die Atmung für kurze Zeit aus, die Kinder werden 'blau'. Es kommt meist zum Abgang von Urin und Stuhl. Danach folgt eine Phase mit zuckenden Bewegungen von Armen, Beinen und Gesicht. Der Zustand geht nach einigen Minuten in eine Schlafphase über.

Fieberkrämpfe werden in einfache und komplizierte Anfälle eingeteilt. **Einfache Anfälle**

- dauern nicht länger als 15 Minuten
- die Kinder zeigen keine Seitenbetonung einer Körperhälfte
- der Anfall wiederholt sich nicht während derselben Fieberperiode
- nach dem Anfall bleiben keine Ausfallerscheinungen zurück
- die betroffenen Kinder 6 Monate bis 5 Jahre alt

Fieberkrämpfe können familiär gehäuft vorkommen, die Neigung dazu ist also 'erblich'.

Als komplizierte Anfälle werden solche bezeichnet, die gegenteilig zu einem oder mehreren der obigen Punkte verlaufen.

Was ist noch wichtig zu wissen ?

- ein deutlicher Zusammenhang zwischen dem Auftreten von Fieberkrämpfen und dem Risiko des späteren Auftretens von 'echten Krampfanfällen' (Epilepsie) konnte bei unkomplizierten Fieberkrämpfen bislang nicht gefunden werden
- Folgeschäden/Entwicklungsstörungen/Lernbehinderungen nach einem 'unkomplizierten Fieberkrampf' treten nicht auf
- beim Auftreten des ersten Krampfanfalls bei Fieber muss das Kind unverzüglich ärztlich betreut werden, schon allein, um andere Ursachen als 'Fieber' auszuschließen. In den nächsten Lebensmonaten auftretende Krämpfe können unter Umständen durch Sie als Eltern alleine beherrscht werden, sofern Sie sich das zutrauen
- eine dauerhaft Einnahme von Medikamenten ist in der Regel nicht notwendig
- eine vorbeugende Gabe von Medikamenten bei Auftreten von Fieber ist nicht in jedem Fall notwendig,

denn:

- das entsprechende Vorgehen zur Vorbeugung oder zur Behandlung eines Fieberkrampfes muss an das jeweilige Kind nach Abschätzung des jeweiligen Risikos angepasst werden. Daher halten wir für Ihr Kind folgendes Vorgehen für sinnvoll:

Maßnahmen bei Gefahr des Auftretens von Fieberkrämpfen

Vorgehen beim Auftreten von Fieber:

- Kind nur leicht bekleiden und im Bett nur leicht zudecken
- die Raumtemperatur sollte nicht höher als max. 22°C sein, besser niedriger
- sofern das Kind nicht gerade friert (Schüttelfrost), Waschung mit lauwarmen Wasser
- Wadenwickel bzw. Leistenwickel mit lauwarmen Wasser
- reichlich Flüssigkeit (kühl aber nicht kalt) anbieten
- Gabe von Paracetamol/Ibuprofen als Zäpfchen oder Saft
- regelmäßiges Fiebermessen

Vorgehen bei Auftreten eines Anfalls:

- 'Ruhe bewahren'. Es besteht in der Regel keine Lebensgefahr !!!
- flache stabile Seitenlage
- Entfernung evtl. vorhandener Nahrung etc. aus dem Mund
- Gabe von einer Diazepam-Rectiole, sofern aufgrund eines vormaligen Fieberkrampfes bereits vorhanden
- Fieber messen
- fiebersenkende Maßnahmen (siehe oben), jedoch auf keinen Fall Gabe von Medikamenten oder Flüssigkeit durch den Mund !!!
- Verständigung des Notarztes auf jeden Fall, bzw. bei wiederholten Fieberkrämpfen je nach persönlicher Einschätzung
- versuchen Sie sich folgende Dinge kurz ins Gedächtnis zu rufen:
- wie lange hat der Anfall gedauert ?
- Erfolgten die Zuckungen an allen Armen Beinen und Gesicht ? Erfolgten sie auf beiden Seiten gleich ?

Falls der Krampfanfall nach spätestens 15min. Nicht bereits aufgehört hat:
- erneute Gabe einer Diazepam-Rectiole

Nach einem unkomplizierten Krampfanfall ohne die Notwendigkeit ärztlicher Notfallhilfe:
- Anruf in der Kinderarztpraxis, um das weitere Vorgehen zu besprechen.

Ihr Praxisteam